



报道：张立勋 clinli@sph.com.sg  
摄影：唐家鸿、何炳耀

人们总向往一份薪水高、工作环境舒适的职业，尤其是年轻人，对于要忍受日晒雨淋的务农工作肯定不太感兴趣。《逗号》访问两位年轻的城市农夫，了解他们为何愿意放弃金钱和物质，选择一份既辛苦又薪水不高的工作。

# 快乐的城市农夫

在耕地少于1%的新加坡，农夫是一份少见的职业。农耕是劳力活，工作时间长，而且辛苦，收成也受天气影响，一般农夫不是年纪较大，就



郑吉正在农地里找到自己的人生意义。

是外来劳工，很少有年轻人愿意踏入这一行。郑吉正（27岁）和林源康（28岁）这两个年轻人却是例外。他们受过高等教育，现在却因为不同的理念，在摩天高楼的缝隙中，耐心、专注地经营着属于自己的农耕天地。

## 自己想做的事才有意义

“工作会花掉人生一大半的时间。现代年轻人上班大都没有在想工作，只想何时下班。我们要找一份自己想做的事，这样才会有意义。”

每天到菜园播种、浇水、施肥，郑吉正在那里看到自己的人生意义。他说：“新加坡的食物大部分都是进口的，我们无法控制食物的来源，也不知它们有没有受污染。我希望能够为大众提供 healthier 食物。”

吉正是非盈利组织“聚友爱”（Group-Up Initiative）的全职农夫，“聚友爱”的菜园就在义顺原生园（ORTO）里，有三个篮球场那么大，里面种着各种

蔬果，有菜心、小白菜、莴菜、芥蓝、丝瓜、木瓜、香蕉等等。吉正是菜园的负责人，他和义工每天为了打理菜园，从早忙到晚。除了一般的浇水、施肥、收菜、除草外，他还得翻土、养土、育苗、制作堆肥等，一刻都不得闲。

工作虽然辛苦，但他却很开心。“我最高兴就是看到菜园慢慢地越做越好，‘家和农’的义工从零增加到今天的八个。”

“家和农”是吉正在2011年设立的社会企业，目的是为了鼓励更多退休长者改变无所事事的生活方式，参与农耕，通过销售菜园里收成的菜，达到自给自足。

当时，吉正在理工学院修读数码媒体课程，同时也是一名业余摄影师。在拍照的过程中，他接触到不少老人家，发现他们的生活没有目标，所以一直希望自己能够为他们做些什么。刚好那年吉正选修了有关创业学的科目，因此就决定创立一个社会企业，帮助改善老人家生活。

“家和农”成立之后，吉正恶补农耕知识。他一有空就上网，浏览各类有关自然农耕的网站，学习耕种的方法。除此之外，他还花钱租了一块地，实践自己在网上学到的农耕知识。吉正回忆道：“有一次发生干旱，很少下雨。我必须用大桶装水，再用手推车把满满的水桶推到田里去。小路凹凸不平，有时水桶还会被弄翻！”后来，他在自己的田里挖了一个小池塘来储存雨水，才解决灌溉的问题。因为不想使用杀虫剂，吉正也必须学习采用自然的方法来解决虫害。“发现害虫，我就在菜园里竖起枯枝，让蜘蛛在上面结网，帮忙吃害虫。”他笑说小池塘里的青蛙也帮了不少忙。

## 妈妈和阿姨不赞成

吉正后来发现“家和农”与“聚友爱”的理念相当契合，所以就要求加入，在里头开设了自然农耕菜园，当起全职农夫来。

那么，家人是否支持他的选择？吉正表示，经营小咖啡厅的爸爸能够理解他要



林源康的菜园设在高高的天台上。



郑吉正与「家和农」的长年义工一起经营菜园。

创业的想法，所以没有反对。但妈妈和阿姨至今还是不赞成他当农夫，希望他找一份稳定的工作。“我以前会选择不理睬或生气地回应她们，但现在已学会控制自己的脾气，会心平气和地她们解释。”

## 全职农夫不领薪水

吉正现在没有领任何薪水，完全靠积蓄过活，但他却毫无怨言。他认为自己是在这片土地上学习，他相信只要坚持下去，有朝一日，菜园的运作一定能够发展起来，实现自给自足的目标。

“年轻人有点子，应该去尝试，勇敢去实现。喜欢，就该全心全意投入。”



本地不少餐馆直接向Comcrop采购香草如欧洲罗勒、薄荷等，不必从外国进口。

## 天台上 鱼和菜共生

林源康是一名菜农，但他工作的地方不是在农田里，而是在天台上。

原来他打理的菜园是由社会企业ComCrop所设立，采用的不是一般的土耕法，而是使用“养耕共生”（Aquaponics）系统，在\*Scape的天台上种植各类食用香料。

养耕共生系统也称作“鱼菜共生”系统，源康解释这是一种结合了水产养殖（Aquaculture）和水耕种植（Hydroponics）的新兴农耕法。他们在水槽里养鱼，然后把含有鱼排泄物和杂质的水进行分解过滤，通过水泵把水送到水耕管子里，植物就能直接吸收水分，并且净化水质，再循环回到鱼槽里。

Comcrop菜园种植的主要是欧洲罗勒、薄荷、圆茄、紫酢草之类在本地比较少见的菜，不少餐馆会向Comcrop订购。源康每天要做的工作包括根据餐馆订单，采摘和包装香草；检测水质，确保水的pH质适合鱼和植物生长；清理水耕管

子里过多的沉淀物；检查水泵是否操作正常等。

## 共生农耕法 像在做试验

除了日常的打理工作，源康也需要进行教育推广，向前来参观的民众讲解Comcrop的理念和耕作方法。他说，新加坡耕地有限，超过90%的食物仰赖进口，“我们希望通过科技，进行高密度种植，增加本地食物产量，提高粮食保障（food security）能力。”

源康在美国读大学时修读的是环境学，毕业回来后就加入卫生部从事文职。在那段工作期间，他发现不少国人因为饮食不当而影响健康。所以他希望可以在本地发展农业，生产农作物，让国人对食物来源有所了解，而且变得更珍惜食物。于是他在去年拿了三个星期的无薪假，到台湾尝试有机农耕。回来后，发现自己很想念和大自然的接触，在办公室益发待不住，后来就索性辞职，加入Comcrop当全职



←养耕共生系统结合了水产养殖和水耕种植，不但环保，而且适合在空间有限的城市里使用。



林源康放弃高薪工作，从零开始学习耕种。